

תקציר סדנה מספר 6

גישת הראיון המוטיבציוני להתמודדות עם אמביוולנציה של הורים בטיפול בהפרעות אכילה

פרופ' מוריה גולן

שרותים קהילתיים להתמודדות עם הפרעות באכילה ודמוי גוף

ראש מערך למודים מתקדמים במכללת תל חי

כל ההורים לנערים ונערות עם הפרעות אכילה רוצים שילדיהם יחלימו. למרות זאת, הם אמביוולנטים ביחס לנושאים שונים שעולים במהלך תהליך הטיפול. הם אמביוולנטים ביחס להגעה לקבוצות הדרכת הורים, לטיפול משפחתי, לטיפול פסיכיאטרי ועוד.

בסדנה זו נלמד את רוח הגישה המוטיבציונית, כלים מרכזיים והעקרונות על פיהם מטפלים בגישה זו מתמודדים עם אמביוולנציה. נזמין אחד או שני מטפלים מתנדבים מהקהל ל"שחק" הורה אמביוולנטי ביחס לנושא כלשהו שיבחרו מתוך מגוון האירועים האמביוולנטיים איתם נפגשים בעבודה עם הורים לחולים וחולות בהפרעות אכילה.

אני אדגים מענה בגישה המוטיבציונית ובסיום ההדגמה אסכם את הכלים בהם השתמשנו.

נקיים דיון כללי על מכשולים לשימוש בכלים אלו.

מטרות

- המשתתפים יוכלו לתאר את המרכיבים של רוח הגישה המוטיבציונית.
- המשתתפים יוכלו לזהות את מיומנויות הבסיס של הראיון המוטיבציוני שתודגמה במשחקי התפקיד.
- המשתתפים ירחיבו את ארגז הכלים שלהם ביחס להתמודד עם אמביוולנציה של הורים לחולים וחולות בהפרעות אכילה

ביוגרפיה

מוריה גולן היא פרופ' מן המניין במכללת תל חי. משמשת כראש מערך התארים המתקדמים במכללת תל חי. ב-20 השנים האחרונות שימשה כמנהלת מקצועית של שחק, עמותה למיגור הפרעות אכילה בקהילה. פרופ' גולן היתה החלוצה בעולם שפיתחה תכנית לקדום אורח חיים בריא בקרב משפחות עם ילדים שמנים, באמצעות הדרכת הורים בלבד וללא נוכחות הילדים. הדריכה בעולם כולו קבוצות שאימצו את הגישה שהיום היא אחת מהגישות שנחשבות ל-evidence-based. פיתחה בשחק עבור חולים וחולות בהפרעות אכילה את המודל של חונכות קלינית כגשר בין אשפוז ותפקוד מלא בקהילה וכרגע מפתחת וחוקרת תכנית מניעה, רב גילאית לקדום הערכה עצמית, חוסן רגשי, אוריינות מדיה ודמוי גוף חיובי בקרב מתבגרים.

פרופ' גולן כתבה מעל 50 מאמרים שפורסמו בעתונים בינלאומיים כשהיא החוקר האחראי. סוקרת מאמרים עבור מספר עתונים בינלאומיים, משמשת כמומחית בהערכת הצעות מחקר עבור האיחוד האירופאי, חברה בוועדת הפרסים של החברה הבינלאומית להתנהגות תזונתית ופעילות גופנית (ISBNPA).