

הרצאת מליאה II

יום ה' (23.5.19), 12:00-11:15

מעורבות המשפחות בטיפול אמבולטורי לטיפול בהפרעות אכילה

ד"ר עינת צוברי, נעמה בינסטד, לירון אורן אלוני

מרכז לטיפול בהפרעות אכילה הדריס כפר סבא (הנוטרים לשעבר), מרכז לבריאות הנפש, שלוותה.

מורכבות הטיפול בסובלים מהפרעות אכילה נובעת ממאפייני הליבה של המחלה: אקוטיות גופנית ופסיכיאטרית לצד היעדר תובנה לחומרת המחלה, חרדה משינוי וניסיונות טיפוליים שלא צלחו. תמונה קלינית סוערת זו מעוררת אצל הסביבה (הורים, אחים, אחרים משמעותיים) חרדה, אימה ויאוש וחוסר אונים היכולים להימשך שנים ארוכות.

מעורבות ההורים בטיפול בשלבים הראשונים של המחלה הכרחית לצורך יעילות הטיפול במתבגר ובבוגר הצעיר. מעורבותם בטיפול אצל חולות ממושכות מורכבת והצורך שלהם בקבלת תמיכה לאורך שנים ארוכות הולך וגובר. נציג את הפרוטוקול במרכזנו עבור משפחות לצעירות (18-10) ועבור משפחות של בוגרות וחולות ממושכות.

בחרנו להדגים ההתערבות הטיפולית דרך לירון אורן אלוני בת 43, שפנתה לטיפול לראשונה בחייה בגיל 28 לאחר עשר שנות מחלה. טופלה במשך חמש שנים ומזה עשר שנים בהחלמה מלאה. לירון והוריה יעידו על תהליך ההחלמה שעברה, הגלגולים שהקשר שלהם עבר ותרומתו לריפוי. בעשור האחרון לירון לקחה על עצמה לטעת תקווה אצל חולים ובני משפחותיהם. היא מוזמנת מעת לעת למרכזנו לדבר בקבוצות הורים, לדבר בקבוצת הכנה של חולות ממושכות ועם מטופלות שאיבדו תקווה ומבקשות לפגוש מטופלת שהחלימה.